**Результаты опроса 2 смены PROзож проекта «#ОнлайнТерриторияКаникул»**

**на 02.09.2024**

1. **Какие из ценностей, приведенных ниже, для Вас наиболее важны? (до 3 ответов)**

хорошее здоровье **77.78 %**

благополучная семья **55.56 %**

качественное образование **33.33 %**

здоровье и независимость **27.78 %**

возможность общаться с интересными людьми **22.22 %**

материальное благополучие **22.22 %**

привлекательная внешность **0 %**

1. **Какие средства снятия усталости и напряжения используете Вы лично?(до 3 ответов)**

Сон **81.25 %**

просмотр ТВ, видео, прослушивание музыки **59.38 %**

спорт и физкультура **25 %**

чтение книг, газет, журналов **18.75 %**

посещение театра, кинотеатра и др. **12.5 %**

другое **12.5 %**

1. **Насколько успех в жизни человека зависит от его образа жизни?**

Полностью **41.18 %**

во многом **41.18 %**

скорее да, чем нет **8.82 %**

не зависит **8.82 %**

скорее нет, чем да 0%

1. **Как часто вы испытываете чувство стресса или сильной подавленности?**

Иногда **60.71 %**

Часто **17.86 %**

Никогда **14.29 %**

очень часто **7.14 %**

1. **По Вашему мнению, здоровый образ жизни – это…(до 3 ответов)**

отказ от вредных привычек **84.21 %**

занятие физкультурой и спортом **73.68 %**

рациональное питание **68.42 %**

положительные эмоции **21.05 %**

оптимальный двигательный режим **21.05 %**

личная гигиена **10.53 %**

закаливание **0 %**

владение навыками безопасного поведения **0 %**

1. **Как вы оцениваете состояние свое здоровья?**

Удовлетворительное **55 %**

Хорошее **35 %**

скорее хорошее **10 %**

скорее плохое **0 %**

плохое **0 %**

затрудняюсь ответить **0 %**

1. **Для чего бы Вы стали вести здоровый образ жизни? Чтобы…(до 3 ответов)**

получать от жизни радость и удовольствие **84.21 %**

быть всегда в форме **78.95 %**

в полной мере осуществлять свои способности **26.32 %**

развиваться как личность **26.32 %**

быть сильным(ой) **26.32 %**

быть успешным в делах **5.26 %**

1. **Как Вы считаете, образ жизни, который Вы ведёте, является здоровым?**

Да **50 %**

не совсем **44.44 %**

нет **5.56 %**

1. **Какие темы о здоровье больше всего интересуют Вас?(до 3 ответов)**

физические упражнения и спорт **42.86 %**

управление эмоциями **28.57 %**

нарушение питания **25 %**

другое **3.57 %**

межличностные отношения **0 %**

1. **Какие мероприятия по охране и укреплению здоровья Вы бы посетили(до 3 ответов)**

уроки, обучающие принципам здорового образа жизни **70.59 %**

спортивные соревнования **64.71 %**

акции, дни здоровья **58.82 %**

показ видеофильмов о том, как заботиться о здоровье **41.18 %**

праздники, вечера на тему здоровья **23.53 %**

викторины, конкурсы **11.76 %**

1. **Можно ли сказать, что ты заботишься о здоровье?**

да, конечно **55 %**

скорее забочусь **25 %**

мало забочусь **20 %**

не забочусь **0 %**

1. **Откуда Вы чаще узнаете о том, как заботиться о здоровье?(до 3 ответов)**

через интернет **78.95 %**

от родителей **57.89 %**

через передачи ТВ **31.58 %**

от друзей **21.05 %**

из журналов и книг **10.53 %**

другое **0 %**

1. **Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете наиболее важными?(до 3 ответов**

Выполнение правил здорового образа жизни **54.55 %**

Хорошие экологические условия **18.18 %**

Регулярные занятия спортом **13.64 %**

Знания о том, как заботиться о своем здоровье **9.09 %**

Позитивное отношение к себе **4.55 %**

Хорошие взаимоотношения с окружающими людьми **0 %**

Возможность консультации и лечения у хорошего врача**0 %**

Отсутствие физических и умственных перегрузок **0 %**

1. **Интересно ли тебе узнавать о том, как заботиться о своём здоровье?**

Это всегда интересная и полезная информация **75 %**

Иногда это достаточно интересная и полезная информация **25 %**

Не очень интересная и полезная информация **0 %**

Эта информация меня не интересует **0 %**

**Методист Капитонова Е.А.**